

**«Детям о СПИДЕ и докторе Неболите»**  
по книге Г.В. Трофимовой

На свете есть много разных болезней, одна из них — СПИД.

СПИД - болезнь страшная. Учёные говорят, что из-за неё на нашей планете каждые 11 секунд умирают люди. Болезнь эта не знает границ и уносит жизни в разных странах. СПИД - беда, которая грозит всему человечеству. И бороться с этой страшной болезнью можно только сообща, всем миром.

Чтобы привлечь внимание жителей Земли к этой всеобщей беде, по предложению Всемирной Организации Здравоохранения было решено проводить Всемирный день борьбы со СПИДом.

Впервые такой день был проведён 1 декабря 1988 года. И с тех пор он проводится ежегодно уже более двадцати лет. В этот день в десятках стран мира по радио и телевидению, в газетах, на встречах и лекциях вспоминают о людях, пострадавших от СПИДа, подробно рассказывают и детям, и взрослым об этой болезни, учат заботиться о своём здоровье.

Международным символом борьбы со СПИДом является красная лента. Её может носить любой человек, которому небезразлична борьба с этой бедой, нависшей над человечеством. 1 декабря вы тоже можете прикрепить к груди красную ленточку в знак поддержки всех людей, пострадавших от СПИДа, в знак надежды, что когда-нибудь эта страшная болезнь будет побеждена.

А вы знаете, почему этой болезни дали такое странное название?

Что означает слово СПИД и почему он опасен?

На этот вопрос и другие вопросы вам ответит доктор Неболите из книги Г.В. Трофимовой «Детям о СПИДе и докторе Неболите».

Слово СПИД - сокращённое название болезни «СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА». Трудно выговаривать и писать каждый раз такое длинное название, вот учёные и решили назвать болезнь сокращённо – СПИД (по заглавным буквам).

**СПИД** — это болезнь, которая разрушает защитную систему организма. Поэтому организм человека не может противостоять другим болезням, и больные СПИДом могут умереть от любой инфекции.

– Возбудитель этой болезни — вирус, который называют, кратко — ВИЧ (ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА).

Вирусы — это самые маленькие живые существа. Трудно представить, но на линии длиной всего один сантиметр смогли бы уместиться сто тысяч вирусов. Вот как малы эти живые существа. Увидеть их невооруженным глазом нельзя. У этих существ нет ни головы, ни рук, ни ног. Людям узнать о них помог микроскоп — специальный увеличительный прибор.

– Вирус ищет подходящую клетку, а когда проникает в неё, живёт за её счёт и размножается, образуя много новых вирусов. Через некоторое время заражённая вирусом клетка погибает. Образовавшиеся внутри её вирусные частицы высвобождаются и отправляются на поиск новых клеток.

– Конечно, наш организм борется с вирусами — возбудителями болезней. Помогают ему в этом особые клетки крови – «клетки-защитницы».

Когда вирусы и бактерии вторгаются в организм человека, они пускают в ход своё оружие — вредные отравляющие вещества. Это служит сигналом для «клеток-защитниц». Они устремляются к месту заражения, вступают в бой с чужаками и

уничтожают их. При этом погибают не только возбудители болезней, но и сами клетки-защитницы. Гной в ранке или, к примеру, мокрота при кашле — это и есть миллионы погибших клеток-защитниц вместе с останками «незванных гостей». Клетки-защитницы - главные защитники нашего организма они уничтожают опасных врагов здоровья внутри тела человека, и человек постепенно выздоравливает.

Сразу возникает вопрос - если клетки-защитницы уничтожают болезнетворные вирусы, значит, и ВИЧ они тоже должны убивать?

Но, увы, нет!

Дело в том, что вирус ВИЧ поражает и уничтожает «клетки-защитницы». Это их он атакует, это в них он внедряется и размножается, образуя много новых вирусных частиц. Под действием ВИЧ кровяная клетка-защитница начинает вырабатывать вещества, которые, в конце концов, вызывают её гибель. Оболочка кровяной клетки разрывается, молодые вирусы ВИЧ высвобождаются и атакуют соседние клетки-защитницы. Потомство вируса иммунодефицита увеличивается, а клеток-защитниц, наоборот, становится всё меньше и меньше.

А без кровяных клеток-защитниц организм становится уязвимым.

Вот почему вирус иммунодефицита человека так опасен. ВИЧ разрушает иммунную систему человека. И другие вирусы, попадая в организм таких людей, уже не встречают должного отпора. Одолеть их организм не может, поэтому человек всё больше болеет и даже может умереть от любой инфекции.

Инфекционное заболевание, которое вызывает вирус иммунодефицита человека, называют **ВИЧ-инфекцией**. Людей, организм которых заражён ВИЧ, называют **ВИЧ-инфицированными**. Поэтому не все ВИЧ-инфицированные люди больны СПИДом?

Больными **СПИДом** называют людей, у которых отмечается самая последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. СПИД появляется у человека только тогда, когда вирус иммунодефицита сильно разрушит иммунную систему организма. Тогда организм уже не в силах оказывать сопротивление болезнетворным бактериям и вирусам. Поэтому, организм не сразу погибает, когда в него попадает вирус иммунодефицита? Между проникновением ВИЧ-инфекции внутрь организма и появлением признаков, характерных для СПИДа, проходит некоторый период времени.

### **Советы доктора НЕБОЛИТА**

Вирус может быть обнаружен в слюне, поте, слезах и моче, но из-за маленькой концентрации через них передаваться не может, если при этом не будет присутствовать кровь, жидкость заражённого ВИЧ человека

Заразиться ВИЧ можно только от ВИЧ-инфицированного человека. Чтобы произошло заражение, вирус должен непременно попасть из тела одного человека в кровь другого человека.

Не живёт этот вирус и на поверхности кожи людей, одежде, обуви, других предметах. Ведь все они соприкасаются с воздухом. Поэтому вы никогда не заразитесь ВИЧ, если будете дотрагиваться до ВИЧ-инфицированного человека, пожимать ему руку, пользоваться с ним общей посудой, игрушками, школьными принадлежностями, компьютером, телефоном, другими предметами. Безопасно также плавать с таким человеком в одном бассейне, пользоваться с ним одним душем или туалетом, посещать одну сауну или пляж.

ВИЧ не может передаваться человеку от животных. У кошек, собак, обезьян и других животных обнаружены свои вирусы иммунодефицита, но они неопасны для людей. Вирусу иммунодефицита человека для жизни, питания и размножения нужны только клетки организма человека. Поэтому не бойтесь! От животных вы никогда не

заразитель ВИЧ-инфекцией.

- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ СПИДА – ИЗБЕГАЙ КОНТАКТА С ЖИДКОСТЯМИ ИЗ ОРГАНИЗМА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА!
- ИЗБЕГАЙ ЛЮБОГО КОНТАКТА С ЧУЖОЙ КРОВЬЮ!
- НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ МАНИКЮРНЫМИ НОЖНИЦАМИ, ЗУБНОЙ ЩЁТКОЙ.
- ПОПРОСИ РОДИТЕЛЕЙ КУПИТЬ ЭТИ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ТВОЕГО ЛИЧНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ.

У каждого человека должны быть личные маникюрные и бритвенные принадлежности. И зубная щётка у каждого должна быть своя. Ведь у некоторых людей дёсны кровоточат, и вирус с грязной щётки может попасть от больного человека к здоровому.

Предметы, которые по правилам безопасного поведения ты никому не должен давать.

**ЗНАЙ, ЧТО УКОЛЫ, КОГДА ТЫ БОЛЕЕШЬ, ИЛИ ПРИВИВКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ ДЕЛАЮТСЯ ОДНОРАЗОВЫМИ ШПРИЦАМИ**

- ИГЛЫ ДЛЯ ПРОКАЛЫВАНИЯ УШЕЙ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ТЩАТЕЛЬНО ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАНЫ – ЭТУ ПРОЦЕДУРУ НАДО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО У СПЕЦИАЛИСТА.

Если вам назначают уколы или прививки для профилактики болезней, то делать их должны только одноразовыми шприцами. Если вы захотели проколоть уши, чтобы носить серёжки. Иглы для прокалывания ушей должны быть стерильными, а проводить эту процедуру нужно только в специальных косметических кабинетах.

Ещё раз хочу напомнить, заразиться ВИЧ можно при любом контакте с кровью ВИЧ-инфицированного человека. А это может произойти при использовании нестерильных инструментов при нанесении татуировок или пирсинге, при совместном пользовании маникюрными или бритвенными принадлежностями.

**Знаки опасности**

***Никогда не поднимайте в подъезде, на улице, в парке выброшенные иглы, шприцы, лезвия и другие предметы, которыми можно уколоться или порезаться.*** Этими предметами мог пользоваться ВИЧ-инфицированный человек, и вы, поранившись, занесёте вирус иммунодефицита в свою кровь.

- ЕСЛИ ТЕБЕ КТО-ТО ПРЕДЛОЖИТ СТАТЬ «БРАТЬЯМИ ПО КРОВИ», ОТКАЖИСЬ ОТ ЭТОГО.
- ОБЪЯСНИ СВОЕМУ ДРУГУ, ЧТО МОЖНО БЫТЬ БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ И БЕЗ ЭТОЙ ПРОЦЕДУРЫ.

**ЭТО ЛУЧШЕ, ЧЕМ ПОДВЕРГАТЬ СЕБЯ РИСКУ БЫТЬ ЗАРАЖЁННЫМ ВИРУСОМ СПИДА.**

- НЕ ДЕРИСЬ! ВСЕ ВОЗНИКАЮЩИЕ РАЗНОГЛАСИЯ ПЫТАЙСЯ РЕШАТЬ МИРНЫМ ПУТЁМ.
- ЕСЛИ ДРАКА ВСЁ ЖЕ НАЧАЛАСЬ, СТАРАЙСЯ ЕЁ КАК МОЖНО СКОРЕЕ ПРЕКРАТИТЬ.

Не деритесь, не кусайтесь, не царапайтесь во время игр с друзьями. Это может привести к повреждению кожи и контакту с чужой кровью. А эта кровь может быть ВИЧ-инфицирована.

- **ОТНОСИСЬ К ПОЦЕЛУЯМ СЕРЬЁЗНО, А НЕ КАК К ПУСТЯКАМ.**

Советую вам, серьёзно относиться и к поцелуям. Дружеские поцелуи в щёку неопасны. Риск представляют поцелуи, при которых слюна, смешанная с кровью ВИЧ-инфицированного человека, может попасть в рот здорового человека. Ведь в полости

рта и на губах могут быть маленькие ранки.

▪ **ПОВТОРЮ ТЕБЕ ЕЩЁ И ЕЩЁ РАЗ: БУДЬ ОСТОРОЖЕН!**

Помните, лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели. Болезнь эта неизлечима. Единственный способ защитить себя — соблюдать правила безопасного поведения.

**ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ САМИ!**

**ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ АВТОРУ КНИГИ ЗА ИНТЕРЕСНОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ**

---

Источник: Трафимовой Г.В. « Детям о СПИДе и докторе Неболите».